



## Výber niekoľkých kľúčových a zaujímavých informácií pre klinickú prax.

(MUDr. Ilona Ludvíková, predsedníčka HLA)

Na jednej zo sociálnych sietí sa uskutočnilo podujatie, kde lekári zo špecializovanej poradne vytvorenej pri Fakultnej nemocnici Olomouc informovali odbornú a laickú verejnosť o situácii pri sledovaní pacientov po prekonaní klinického ochorenia COVID-19. Podujatie koordinoval MUDr. Petr Jakubec, Ph.D. z Fakultnej nemocnice Olomouc.

1. Klinický priebeh ochorenia COVID-19 je potrebné uchopiť **KOMPLEXNOU LIEČEBNOU STRATÉGIOU**.

2. Medzi **TRI NAJČASTEJŠIE NÁSLEDKY** po prekonaní ochorenia COVID-19 patria:

- Postihnutie pľúc v zmysle intersticiálnych fibrotických zmien (urobiť funkčné vyšetrenie pľúc, ev. RTG a CT pľúc)
- Pretrvávajúce ťažkosti s dychom, dušnosť, kašeľ
- Únavový post vírusový syndróm

### HOMEOPATICKÁ LIEČEBNÁ METÓDA

V TÝCHTO PRÍPADOCH SKVELO DOPLŇUJE KOMPLEXNÉ TERAPEUTICKÉ ODPORÚČANIA.

Jednoznačne najlepšou cestou je na mieru nastavená liečba lekárom, ktorý má skúsenosti s homeopatickými liekmi. Ukazuje sa, že je veľmi užitočné mať ako praktický lekár pre svojich pacientov účinný liečebný nástroj, akým je homeopatia. Ponúka totiž optimalizáciu procesu uzdravovania. Jej hlavné miesto je práve v rámci rekonvalescencie.

#### Silicea

› optimalizácia odznievajúcej imunitnej reakcie v intersticiálnych tkanivách, väzive.

#### Bryonia

› suchý dráždivý kašeľ, prípadne výpotok v pohrudnej oblasti.

#### Lycopodium clavatum

› podpora metabolizmu pečene a obličiek.

#### Antimonium tartaricum

› post vírusová tendencia k astme.

#### Sulfur iodatum

› kĺbová a svalová rekonvalescencia.

#### Phosphoricum acidum

› proťahovaná únava.

### najčastejšie používané HOMEOPATICKÉ LIEKY

#### Natrum muriaticum

› pretrvávajúca suchosť na dýchacích slizniciach.

#### China

› následky dehydratácie behom akútneho ochorenia.

#### Arsenicum album

› pretrvávajúca a neadekvátne úzkosť o svoje zdravie spojená s vyčerpaním.

#### Aconitum napellus

› panické reakcie po prekonanom závažnom ochorení.

#### Argentum nitricum

› anticipačná úzkosť z budúcnosti s veľkým nepokojom.

#### Gelsemium sempervirens

› paralyzujúca slabosť svalov s neschopnosťou k normálnemu životnému tempu.