8. Medzinárodný kongres CEDH

Miami Beach, USA

Sobota 27.
&
Nedeľa 28. JÚNA
2020

HOMEOPATIA A LIEČBA BOLESTI

Od klinickej praxe k výskumu

WORKSHOP

PREDNÁŠKY

Homeopatia zohráva dôležitú úlohu pri **liečbe akútnej bolesti** a **zmierňovaní chronických bolestí.** Pomáha **znížiť spotrebu analgetík** (od paracetamolu až po opioidy), nesteroidných protizápalových liekov či psychotropných látok*.

Využitím **homeopatie** pri zmierňovaní bolesti sa budeme zaoberať vo viacerých terapeutických oblastiach: **gynekológii, pediatrii, onkológii, gastroenterológii, pri psychosomatických poruchách, tropických chorobách…**

** Farmaceuticko-epidemiologická štúdia - EPI3 , LASER, 2006 až 2010.*

8. Medzinárodný kongres CEDH
Miami Beach, USA

PREDBEŽNÝ PROGRAM

HOMEOPATIA A LIEČBA BOLESTI

Od klinickej praxe k výskumu

Podľa Medzinárodnej asociácie pre štúdium bolesti je **« bolesť nepríjemným zmyslovým a emočným pocitom, ktorý je reakciou na reálne alebo potenciálne poškodenie tkaniva. »**

Bolesť je pociťovaná **fyzicky** a/alebo **psychicky**. **Akútna bolesť** sa môže stať **chronickou,** ak trvá dlhšie ako 3 mesiace, nereaguje na liečbu a spôsobuje výrazné a progresívne zhoršenie funkčných a sociálnych schopností.

Bolesť nepociťujeme všetci rovnako. Vyvoláva **reakciu správania**, ktorá zodpovedá spôsobu, akým bolesť zvládame, aký význam jej pripisujeme, či sa na ňu snažíme nemyslieť alebo sa s ňou učíme žiť.

Hodnotenie intenzity bolesti nevyhnutné pre voľbu terapie je **zložité**, pretože je **subjektívne**. Aby bola liečba účinná, lekár musí pristupovať k pacientovi so zohľadnením jeho **individuality** i **osobnosti ako celku**.

I keď existuje viac odporúčaných spôsobov konvenčnej liečby, ktoré sú často účinné, môže sa stať, že budú kontraindikované alebo dokonca nevhodné. **Pri pacientoch s bolesťami sa môže osvedčiť doplnková terapia, ktorá zvýši účinnosť liečby a/alebo zmierni vedľajšie účinky.**

Počas nasledujúcich 2 dní sa zameriame na homeopatiu ako doplnkovú liečbu bolesti v rámci našej klinickej praxe, ako i na spôsob akým naše predpisovanie homeopatických liekov prispieva k rozvoju výskumu.

PIATOK 26. JÚNA

WORK SHOP

TÉMY

- Homeopatický výskum
- Kritická analýza a výskum
- Ako o tom hovoriť ?
- Otázky/odpovede

ÚČASTNÍCI

Rachel Roberts

MUDr. Alexander Tournier
Homeopathy Research Institute (HRI)

SOBOTA 27. JÚNA

15h00-15h30

Úvod

MUDr. Payam Hakimi (USA)

15h30-16h10

Význam homeopatie pri zmierňovaní vedľajších účinkov analgetík I. a II. stupňa podľa klasifikácie WHO

MUDr. Jean-Pierre Loupias & Sébastien Musslin (FR)

Pri zmierňovaní bolesti sa používajú analgetiká rôznych terapeutických tried, čo umožňuje prispôsobiť liečbu pôvodu a/alebo povahe bolesti. Všetky tieto analgetiká majú priaznivé účinky (účinnosť, úľava bolesti) a negatívne účinky (viac alebo menej závažné vedľajšie účinky), ktoré niekedy vyžadujú prerušenie akokoľvek efektívnej liečby. Touto iatrogéniou stráca pacient skutočnú šancu na úľavu.

Ako doplnkok liečby analgetikami homeopatia môže:

- Posilniť účinnosť analgetík a vyhnúť sa tak zvyšovaniu dávok a negatívnym iatrogénnym účinkom.
- Pôsobiť, v rámci možností, na nežiadúce alebo toxické iatrogénne účinky analgetík a vyhnúť sa tak prerušeniu liečby.

Oba tieto ciele majú za účel poskytnúť pacientovi úľavu bez straty šance na účinnú liečbu. V prezentácii sa sústredíme na význam homeopatie pri zmierňovaní vedľajších účinkov analgetík I. a II. stupňa klasifikácie WHO :

- Analgetiká I. stupňa : Paracetamol, Aspirín, nesteroidné analgetiká
- Analgetiká II. stupňa : Kodeín, Tramadol

Budeme skúmať toxicitu a vedľajšie účinky spomínaných analgetík a zatriedime ich podľa cieľového orgánu/systému, na ktorý účinkujú (krv, pečeň, obličky, respiračný systém, kardiovaskulárny systém, tráviace ústrojenstvo, nervový systém). Poukážeme na súvislosti medzi klasifikáciou toxicity liečiva podľa cieľa účinku a klasifikáciou homeopatických kmeňových látok podľa všeobecných účinkov, toxicity a patogenézy. Pri každom cieli tak uvidíme, ktoré homeopatické lieky môžu byť predpísané na prevenciu alebo na zmiernenie skúmaných nežiadúcich účinkov. Budeme pritom vychádzať zo základov homeopatického predpisovania liekov podľa :

- etiológie
- anatomicko-fyziologicko-patologickej podobnosti
- individuálnej reakcie pacienta

Spôsob predpisovania liekov na základe citlivého typu a chronického reakčného spôsobu nám pomôže pri výbere preventívnej liečby. Štúdium budeme ilustrovať na klinických prípadoch našej lekárskej praxe.

16h45-17h15

Úloha homeopatie v integrovanom prístupe k zvládaniu bolesti bez opioidov

MUDr. John Golden (USA)

Neustále sa zvyšujúce používanie opioidov pri tíšení bolesti viedlo k bezprecedentnej kríze. Chronickými bolesťami trpí 116 miliónov Američanov, čo je viac ako celkový počet pacientov s cukrovkou, kardiovaskulárnymi a onkologickými ochoreniami. Odhad ročných nákladov na liečbu bolesti predstavuje v USA 560-635 miliárd$. Okrem toho, úmrtia spôsobené predávkovaním opioidmi sa zvýšili z 8 048 v r. 1999 na 47 600 v r. 2017. Podľa *Center for Disease Control* (CDC) najbežnejšie chronické bolesti sú lumbalgia (27%), migréna (15%), bolesti krčnej chrbtice (15%) a faciálna neuralgia (4%). Vyššie uvedené čísla nezahŕňajú použitie opioidov v prípade akútnej pooperačnej bolesti ani voľné užívanie opiátov, ktoré môže viesť k drogovej závislosti. Ako lekári musíme zohľadniť následky tejto krízy na jednotlivca, rodinu, spoločenstvo a celú krajinu.

Je teda potrebné :

- poučiť pacienta o dlhodobých dôsledkoch užívania opioidov
- vytvoriť primeraný protokol na zvládnutie chronickej bolesti bez použitia opiátov
- pri liečbe dbať na všetky symptómy súvisiace s abstinenčnými príznakmi opiátov vrátane úzkosti
- vypracovať alternatívnu a účinnú liečbu pre pacientov závislých na opiátoch

Integratívna medicína ponúka vytvorenie účinného protokolu na riešenie rôznych problémov pacienta s bolesťami.

Homeopatia ponúka možnosť liečiť pacienta individualizovane predpísaním terapie podľa stavu jeho bolesti.

17h20-17h50

Miesto homeopatickej terapie pri zmierňovaní bolesti u zraniteľných jedincov : tehotné a dojčiace ženy, deti, seniori

MUDr. François Mulet (FR)

Závislosť na opioidoch je veľkým problémom verejného zdravia na celom svete, obzvlášť v USA. Výskumné a vedecké inštitúcie musia bezodkladne vypracovať účinné alternatívne terapie bez donucovancieho charakteru či iatrogénnych účinkov.

Riešenie, ktoré ponúka homeopatia, sa javí ako bezpečné, nie exkluzívne, ale často dostatočné pri liečbe prvej voľby na zmiernenie bolesti najzraniteľnejších osôb : tehotné ženy a dojčiace ženy, deti, seniori pri renálnej insuficiencii a zlyhaní pečene.

Zraniteľní pacienti dnes vyhľadávajú lepšiu starostlivosť o svoje zdravie. Homeopatia ponúka viac ako tíšenie bolesti: bolesť nielen zohľadňuje, ale vníma ju komplexne s cieľom liečiť pacienta, ktorý trpí.

20h30-21h00

Adikcia… Kto si ?

MUDr. Guy Villano (FR)

Ako pristupovať k pacientovi so závislosťou? Čo môžeme preňho urobiť ?
Prijať ho, počúvať ho a pomáhať mu v liečbe.
K tomu však potrebujeme poznať genézu jeho adikcie.
« Kto si ? » Lieky spojené s typom osoby nám v tom pomôžu.

21h05-21h35

Predčasná puberta a dysmenorea u veľmi mladých dievčat :
2 príčiny fyzickej a psychickej bolesti,
2 dôvody prečo zvoliť homeopatickú liečbu

MUDr. Christelle Charvet (FR)

Predčasná puberta nastáva, keď sa pokročilé pubertálne príznaky a/alebo menštruácia objavia pred dosiahnutím veku 8 rokov. V USA je tento jav čoraz častejší ; podľa štúdie uverejnenej v časopise Pediatrics 19% mladých amerických dievčat je v puberte už vo veku 7 až 8 rokov ; zdá sa, že dôvodom by mohli byť endokrínne disruptory. Vyvíjajúce sa poprsie môže byť bolestivé, znepokojuje mladé dievčatá a ich blízkych. Homeopatia pomáha pri bolesti prsníkov a pôsobí aj na úzkosť a psychické utrpenie.
Esenciálna dysmenorea mladých dievčat je častá, postihuje 40 až 90% dievčat, z toho len 15% sa z tohto dôvodu obráti na lekára. Menštruačné bolesti treba podchytiť veľmi skoro, nepodceňovať ich a dobre zvážiť pomer rizika a prínosu ponúkanej liečby: kombinovaná hormonálna alebo gestagénna liečba, protizápalové lieky a analgetiká predstavujú pre tieto veľmi mladé dievčatá zdravotné riziko; treba uprednostniť multidisciplinárny prístup; homeopatia zlepšuje fungovanie cyklu, kontraktilitu maternice a zmierňuje psychické prejavy súvisiace s týmito chronickými bolesťami.

21h40-22h10

Inhibítory aromatázy a homeopatia : účinný spôsob ako zamedziť prerušeniu liečby

MUDr. Jean-Claude Karp (FR)

Rakovina prsníka je najčastejšie diagnostikovanou rakovinou u žien s viac ako 464 000 novými prípadmi v Európe za rok 2012 a 131 000 úmrtiami. V USA v tom istom roku Siegel et al. poukázal na prevalenciu rakoviny prsníka u žien s viac ako 200 000 novými prípadmi a 40 000 úmrtiami spôsobenými týmto ochorením. Najviac prípadov rakoviny prsníka je diagnostikovaných u žien v menopauze vo včasnom štádiu, ktoré sa dá liečiť, s pozitívnymi hormonálnymi receptormi. Väčšina žien s týmto typom nádoru dostane štandardnú liečbu s inhibítormi aromatázy na zníženie rizika ďalšieho výskytu. Hormonálna liečba je však spojená s výraznými vedľajšími účinkami, predovšetkým bolesťou kĺbov a tŕpnutím spôsobenými pravdepodobne deficitom estrogénu. V štúdii Moscetti et al. o prerušení liečby inhibítorov aromatázy kvôli vedľajším účinkom je uvedené, že 52,4% pacientiek nepokračovalo v liečbe z dôvodu artralgie stupňa 2/3. No v iných štúdiách je miera výskytu alebo zhoršenia bolesti kĺbov u onkologických pacientiek liečených inhibítormi aromatázy na úrovni 20 až 50%.
Homeopatické lieky zvolené na základe podobnosti znižujú tieto bolesti a zabránia tak aj prerušeniu liečby.

22h45-23h00

Najnovšie poznatky z výskumu homeopatie

Rachel Roberts (UK) & MUDr. Alexander Tournier (DE)

Tak často používaná terapia musí byť aj predmetom vedeckých štúdií. Výskum homeopatie je v rozkvete. Vyvstáva pritom viacero otázok : nakoľko je homeopatia účinná pri liečbe špecifických patológií (syndróm dráždivého čreva, depresia, poruchy pozornosti s hyperaktivitou, atď.) ? Aký dopad môže mať homeopatia ako doplnková terapia konvenčnej liečby v rámci integrovaného zdravotného prístupu? Ako účinkujú homeopatické lieky in vitro ?
Vedci na celom svete sa začali venovať týmto otázkam a publikovali sľubné výsledky. Je však aj naďalej potrebné v tomto vedeckom úsilí pokračovať a priniesť ďalšie poznatky pre lekárov a pacientov, ktorí to potrebujú.

8. Medzinárodný kongres CEDH
Miami Beach, USA

PREDBEŽNÝ PROGRAM

NEDEĽA 28. JÚNA

15h00-15h40
Horúčka Dengue : ochorenie, z ktorého sa horúčkovito zbláznite

MUDr. Géraldine Mellin & MUDr. Michèle Hasenfratz (FR)

Horúčka dengue, arboviróza prenášaná komárom, spôsobuje, že sa z nej « horúčkovito zblázni » pacient aj lekár! Spôsob šírenia nákazy, neexistencia špecifickej liečby, ako aj riziko komplikácií vyvolali ozajstnú psychózu počas epidémie v Novej Kaledónii !

Táto patológia, ktorá sa vyskytovala hlavne v tropických oblastiach v juho-východnej Ázii a Tichomorí, sa teraz nachádza vo viac ako 100 krajinách sveta a postupne sa šíri aj do oblastí s miernejším podnebím ako juh Francúzska a Florida. Opreli sme sa o štúdiu zrealizovanú počas epidémie horúčky dengue v Novej Kaledónii a predstavíme vám naše skúsenosti s touto patológiou, jej klinické znaky, vďaka ktorým ju rozpoznáme, ako aj popredné miesto homeopatie pri starostlivosti o týchto pacientov.

15h40-16h20
Migréna u detí: Homeopatická liečba

MUDr. Luz Stella Caycedo Espinel & MUDr. Carlos Arturo Moreno Montoya (CO)

Migréna je najčastejšou chronickou cefaleou u detí. Spôsobuje bolesť, oslabenie schopností dieťaťa a vedie k zhoršeniu kvality života. Cieľom homeopatickej liečby je zmierniť akútne, ako aj ďalšie epizódy. Homeopatia je možnou terapiou, ktorá musí byť zohľadnená pri liečbe migrény u detí, lebo môže byť účinná tak pri akútnom stave, ako pri jej prevencii. Liečba migrény si vyžaduje globálny prístup, s individuálnym spôsobom liečby každého pacienta a homeopatia predstavuje alternatívu, ktorá umožňuje dosiahnuť tento cieľ.

16h45-17h15
Z detstva do puberty : bolestivá cesta psychickým a fyzickým vývojom

MUDr. Marcia Liguori Varejao (BR)

Hovorme o bolesti v procese vývoja detí a o spôsobe, akým môže byť homeopatia prínosom pre týchto pacientov. Táto prezentácia pokryje najčastejšie symptómy muskuloskeletálnych porúch a socio-psychologické problémy v puberte.

17h20-17h50
A čo ak je to Pudendálna neuralgia …

MUDr. Martine Tassone (FR)

Menej známa Pudendálna neuralgia je chronická panvová bolesť, ktorá má mnoho podôb. Závisí od postihnutej anatomickej oblasti, od danej osoby … Semiológia sa líši od pacienta k pacientovi, čo vedie k nesprávnej diagnostike. Môže mať až dramatický dopad na každodenný život pacienta. Homeopatická liečba je reálnym prínosom v kombinácii s invazívnejšími prístupmi ako infiltrácia, či chirurgický zákrok. Prostredníctvom klinických prípadov sa s vami podelím o svoje skúsenosti v tejto oblasti.

20h00-20h30
Relevantnosť homeopatie pri súčasnej liečbe astmy

MUDr. Youngran Chung (USA)

Zdôrazníme referenčné typy liečby astmy nasadzované u detí a dospelých. Už desaťročia referenčná liečba astmy využíva rovnaké terapeutické kategórie nezávisle od variabilnej klinickej stránky tohto ochorenia. Homeopatický prístup zohľadňuje práve heterogénnosť astmy a jej variabilný klinický obraz. Predstavíme si teda homeopatický prístup pri liečbe astmy, ktorý je založený na fyzio-patologických poznatkoch. Budeme hovoriť aj o vývoji liečebných postupov pri astme, ktoré odteraz budú zahŕňať aj farmakogenetiku a pozrieme sa, aké miesto bude zohrávať homeopatia pri týchto nových liečebných postupoch.

20h35-21h10

Lumbalgia : patológia, ktorá postihuje väčšinu obyvateľstva

MUDr. Payam Hakimi (USA)

Každý z nás určite vo svojom živote zažije lumbalgiu, niektorí dokonca viacero bolestivých epizód. Pociťovaná bolesť sa môže prejavovať od slabej až po veľmi silnú a môže obmedziť naše aktivity každodenného života. Lumbalgia je jednou z hlavných príčin znižovania výkonnosti a postihnutia, je jednou z troch najčastejších príčin návštevy lekára a pohotovosti. Bolesti chrbta pociťuje každý inak, bolestivé prejavy sa môžu líšiť v závislosti od postihnutej oblasti, vyžarovania, vážnosti stavu, intenzity bolesti a faktorov úľavy, či zhoršenia. Pri liečbe lumbalgie máme viacero terapeutických možností.

Existuje len málo, prípadne žiadne dôkazy prínosu derivátov paracetamolu, antidepresív, svalových relaxantov a znecitlivujúcich látok. Pri krátkodobej liečbe lumbalgie sa na základe dôkazov odporúčajú skôr protizápalové lieky a opioidy. No nesteroidné analgetiká majú množstvo vedľajších účinkov a opioidy predstavujú veľké riziko závislosti a život ohrozujúce následky.

Väčšina akútnych lumbalgií je mechanická a spôsobená štrukturálnou anomáliou stavcov, krížovej kosti, bedrovej kosti, platničiek a podporných štruktúr (svaly, šľachy, fascia a aponeurosis). Mechanická lumbalgia sa dá účinne liečiť skombinovaním homeopatie a osteopatie. Úrazy, vykĺbenia, radiculopatia, ischias a zápaly sakro-iliakálneho kĺbu boli v mojej praxi liečené úspešne.

21h15-21h45

Bolesti brucha

MUDr. Chuck Dumont (USA)

Tráviaci trakt je neskutočne komplexný systém a stále mu dokonale nerozumieme, čo komplikuje diagnostiku aj liečbu. Táto prezentácia predstaví, ako organizovane pristúpiť k liečbe bolesti brucha pri poruchách tráviaceho traktu, aby sme dokázali čeliť tejto problematike. Homeopatický prístup (etiológia, fyzio-patológia a individuálna reakcia pacienta) a môžnú liečbu preberieme na základe aktuálnych vedeckých poznatkov a skúsenosti z praxe.

21h50-22h30

Záver

MUDr. Ronald Boyer (USA)